

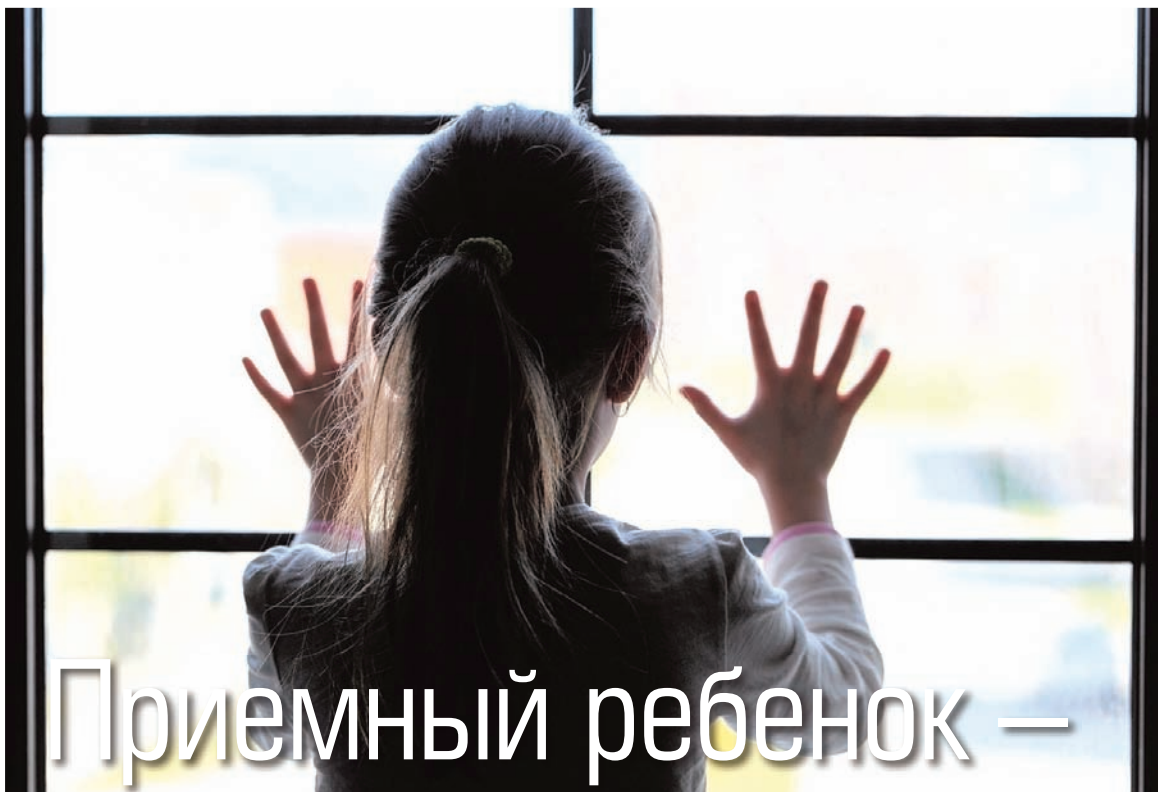
Каждый год белорусы усыновляют примерно 500 детей. И все они сталкиваются с особенными, сиротскими, проблемами. Об иллюзиях и реальности жизни с принятыми в семью детьми рассказывает учредитель и директор Центра психологической поддержки усыновителей «Родные люди» психолог Ольга Головнева.

– У приемных родителей возникают какие-то особенные проблемы, которых нет в обычных семьях?

– Статистика тут неумолима: людей, готовых воспитывать чужого ребенка, на порядок меньше, чем детей, нуждающихся в усыновлении. О чем это говорит? О том, что люди бессердечны и безразличны к судьбам сирот? Неправда, многочисленные волонтерские программы и акции свидетельствуют о том, что люди хотят видеть всех детей счастливыми и радостными. И многие готовы для этого делать что-то конкретное. Однако они понимают: принять ребенка – значит ступить на путь непредсказуемых изменений всей семейной системы. Я, работая с такими семьями уже более 10 лет, знаю, что этот шаг может коренным образом поменять жизнь, потребовать ресурсов, которых немного или совсем нет. И подготовиться ко всем возможным вариантам нереально. Поэтому многие нуждаются в эмоциональной поддержке, в новых знаниях и профессиональной помощи. Иначе судьба семьи и ребенка может оказаться на волоске.

– Как часто у детей-сирот в нашей стране появляются новые родители? И часто ли происходят «возвраты»?

– Ежегодно белорусы принимают в свои семьи порядка 500 детей. Отменяют эту процедуру в 2–5% случаев. Казалось бы, цифры небольшие. Но за каждой – судьба ребенка. И мы с вами можем повлиять на динамику этих цифр. Не правда ли, это потрясающе – повлиять на судьбу ребенка? Либо он останется жертвой сиротства со



Приемный ребенок – ВСЕГДА человек с раной в душе

всеми вытекающими комплексами: травмами привязанности, неспособностью выстраивать здоровые отношения, недоверием, в некоторых случаях ненавистью к людям и к себе, с асоциальным поведением... Либо – принимающая семья, опираясь на свои ресурсы и получая поддержку извне, научит его дарить и принимать любовь, быть надежным другом, партнером, хорошим родителем.

– К чему нужно быть готовым семье, решившейся на важный шаг? Многие считают, что ребенка из детского дома просто надо обнять, накормить, обогреть... И если что-то идет не так – значит, «вы его не полюбили как родного».

– Опыт ребенка до встречи с новой семьей невозможно вычеркнуть. У него могли сформироваться определенные поведенческие стереотипы, которые помогали ему раньше справиться с непереносимым отвержением, насилием, отсут-

ствием заботы. Выученное правило сиротства: не доверять.

Но для обычной жизни эти стереотипы не подходят. Окружающие могут расценивать поведение ребенка как недопустимое, неадекватное, разрушительное. Разлуки и потери, пережитые им, делают его недоверчивым, депрессивным или враждебно настроенным из-за перенесенной боли. Приемным родителям приходится справляться с этим, а в придачу еще и со своими чувствами, не пытаясь отвергнуть.

Некоторые дети выглядят послушными, беспроблемными, очаровательными и беззаботными. Но это не значит, что у них нет всех уже перечисленных сиротских психологических проблем. Нередко их «беспроблемность» – это просто другой путь, чтобы справиться с болью. Она все равно выйдет на поверхность, но несколько позже, когда ребенок ощутит себя в безопасности. Прием-

ный ребенок – всегда человек с раной в душе. Она не исчезает оттого, что его взяли в семью. Наоборот – тут она раскрывается целиком, потому что получает шанс на излечение. Важно не испугаться этой боли, не отворачиваться, не игнорировать его рану. Родителю надо научиться принимать ребенка с нею.

– Получается, усыновители становятся для ребенка своего рода психотерапевтами?

– Можно сказать и так. Только, в отличие от психотерапевта, от них требуется готовность

решать психологические проблемы ребенка 24 часа в сутки круглую неделю. Западные психологи называют приемных родителей «специалистами по детской травме». Им нужно не просто дать ребенку семью, а научить проявлять свои эмоции, справляться со скопившейся болью, видеть позитивную перспективу жизни. Одной любви тут недостаточно. Нужно быть готовым к тому, что запах на улице напомнит ребенку запах биологической мамы, сказанное вами слово вызовет особое переживание – ведь в детском доме оно употреблялось как обидное, шарф так же однажды завязал дедушка, а потом ударил... Все это отзывается огромным количеством боли, и ее глубина ошеломляет и родителей, и ребенка. Это может происходить в любой момент. Без предупреждения.

Усыновитель должен понимать, что ему придется бесконечно «кормить» детей собой – своей энергией, чувствами. За этим следует родительское выгорание, физическая усталость, нарушение сна, отсутствие личного пространства... Поэтому очень важна специальная подготовка семей и дальнейшая дружеская помощь со стороны специалистов, общества в целом.

При подготовке к принятию нового члена в семью с родителями работают психологи из социально-педагогических центров, и в результате у людей исчезают иллюзорные картинки о несчастных детках в бантиках, выводящих на окошке пальчиком слово «мама». Дальше каждый сам выбирает, какие ресурсы помощи им больше подходят, поскольку сегодня помимо государственных существует ряд общественных организаций, оказывающих поддержку семьям с приемными детьми.

Александр КАРАБЛИКОВ

Если вы готовы к усыновлению

Шаг 1.

Пройти медобследование по месту жительства. Нужно получить справку о состоянии здоровья. В ней должно быть заключение о наличии или отсутствии заболеваний, при которых невозможно стать усыновителем (полный перечень – в постановлении Минздрава №108 от 15.12.2017 г.). Такая справка действительна 1 год.

Шаг 2.

Взять справку на работе. В ней указывается место работы, занимаемая должность. Необходимо будет также предоставить сведения о ваших доходах за предшествующий усыновлению год.

Шаг 3.

Получить акт обследования условий жизни. Для этого нужно обратиться в обл- или горисполком. Там вы напишете соответствующее заявление, к которому приложите полученную медсправку, справку с

места работы и сведения о доходах. С собой также следует взять паспорт или другой документ, удостоверяющий вашу личность, и свидетельство о заключении брака, если состоите в нем. Акт обследования условий жизни выдадут в течение месяца со дня подачи документов.

Шаг 4.

Пройти психологическую диагностику. А после и подготовку кандидатов в усыновители. Эти процедуры организует управление или отдел образования. Результаты психодиагностики включают в акт обследования условий жизни. Если вы – отчим, мачеха, дед или бабушка ребенка, которого планируете взять в семью, проходить психологическую диагностику и подготовку не нужно.

Шаг 5.

Найти ребенка, которого хотите принять в свою семью. После получения на руки акта обследования

Центр поддержки усыновителей «Родные люди» объединяет около 200 семей. В центре им оказывают помощь тематические психологи. Здесь также работает постоянная группа поддержки, где, не боясь осуждения, можно рассказать о том, с чем приходится сталкиваться. Каждый месяц «Родные люди» проводят образовательные семинары, лекции, обучающие тренинги для таких семей. Уже несколько лет в центре работает летняя подростковая программа «Лето Родных Детей», помогающая ребятам в социализации.

Но самым ярким событием является ежегодный Фестиваль психологической помощи семьям с усыновленными детьми «Родные люди». В 2020-м он пройдет в пятый раз, 29 – 31 мая на базе отдыха «Вилия» (Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Надежда»). Регистрация участников фестиваля уже открыта на сайте www.rodnye.by.



Ольга Головнева.