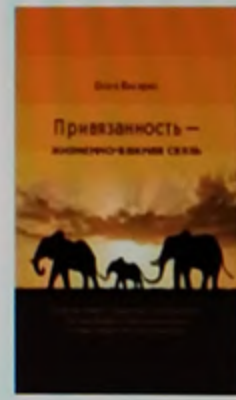


КНИГИ



Приобрести: Издательство «Ресурс»
resource-publishing.ru

Скачать онлайн
alpha-parenting.ru/library/broshyura/



Chat

Света Фор:Москва, 2,5 и ожидается пополнение

Kseniya Eremeeva:Дочка, 2,5

Светлана_1:сыну 3,5 дочке 1,5 юлия:ярославль, 1 год хочу понять как опреелить чувствительного ребенка, мне кажется я такая была

Nina Maksimycheva:Здравствуйте! сыну 4 мес я думаю, а вдруг он такой? часто обижается и берёт грудь, старшая была совсем другая юлия:я как накосячили расскажите волнуясь тоже как не навредить со вторым

Татьяна Макарова:Всем доброе утро!

Татьяна:на месте

орловская жанна:добрый день всем!

Институт Ньюфелда:Здравствуйте!

Галина_1:доброе утро, я с Украины, сын поч 9 лет

юлия_1:Доброе утро!

Екатерина_3:доброе утро

Наталья:Доброе утро

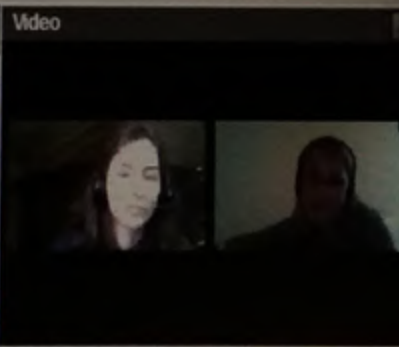
Юлия Твердохлебова:Доброе утро! 😊

Наталья_1:доброе утро! Наталья Ставропол

Zlata Volkova:всем доброе утро)))

Жизнь с высокочувствительным ребёнком

Ведущая: Надежда Шестакова
Ассистент: Валентина Ячичурова



Chat

приятностей и полезностей 😊 Чусовой Пермский край Россия.

Ольга Третьякова: 1.5 часа*

tanuysha86@mail.ru: Москва, ребёнок 2 года

Света Фор: Москва, 2,5 и ожидается пополнение

Kseniya Ereneeve: Дочка, 2,5

Светлана_1: сыну 3,5 дочке 1,5

юлияярославль, 1 год, хочу понять как опреелить чувствительного ребенка, мне кажется я такая была

Nina Maksimycheva: Здравствуйте! сыну 4 мес я думаю, а вдруг он такой? часто обижается и берёт грудь, старшая была совсем другая юлия:а как накосячили расскажите волнуясь тоже как не навредить со вторым

Татьяна Макарова: Всем доброе утро!

Тайлахаев на месте орловская жанна:добрый день всем!

Институт Ньюфелда:Здравствуйте!

Галина_1: доброе утро, я с Украины, сын поч 9 лет

юлия_1: Доброе утро!

Екатерина_3: доброе утро

Наталья: Доброе утро

Юлия Твердохлебова: Доброе утро! 😊

Наталья_1: доброе утро! Наталья Ставропол Zlata Volkova: всем доброе утро)))

Anastasiya: Доброе утро :)

Кто такие высокочувствительные дети?

- ☒ Шире спектр воспринимаемых ощущений (запахи, вкусы, звуки, эмоциональные проявления и т.д.)



Video



Chat

Daria: ВОПРОС. Тему высокочувствительности изучаю уже да 3. В книге Элен Эйрон "Высокочувствительный ребенок" дается констатация факта, какие это дети, как данность. На семинарах Ньюфелда (была на очных в Москве) тоже есть описание того, как детьми себя вести, какие у них особенности

Людмила Launch class: ребенок не может слушать грустную музыку - просит выключить, закрывает уши. Это тоже может быть признаком высокой чувствительности

Институт Ньюфелда/Людмила, возможно будет ответ на ваш вопрос в течение лекции.

Алевтина:ребенок почти 7 лет (ВЧ по всем пунктам), нет слез тщетности, эмоции проговаривать отказывается совсем, начина плакать или драться. Не настаивать

Институт Ньюфелда/Все вопросы записала



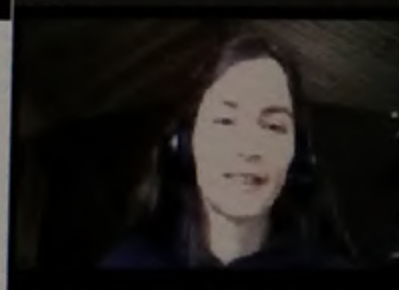
Daria:Параллельно читала книги про сенсорную интеграцию. Как мне кажется, через занятия сенсорной интеграцией можно выровнять высокую чувствительность. Т.е. все же не принять ее, как данность, а помочь ребенку в уровнях его восприятия. СТОИТ ЛИ ЭТО ДЕЛАТЬ? Т.к. пока он маленький, я могу сделать его микр

Кто такие высокочувствительные дети?

- ☒ Шире спектр воспринимаемых ощущений (запахи, вкусы, звуки, эмоциональные проявления и т.д.)
- ☒ Интенсивнее переживают эмоции
- ☒ Часто более требовательны в младенчестве
- ☒ В более старшем возрасте или в острые моменты высокая чувствительность может плотно скрываться под защитами
 - ☒ *Может оно и к лучшему?*

00:54:40

Video



Chat

ответ на ваш вопрос в течение лекции.
Aleя:ребенок почти 7 лет (ВЧ по всем пунктам), нет слез тщетности, эмоции проговаривать отказывается совсем, начиная плакать или драться. Не настаивать
Институт Ньюфелда:Все вопросы записала



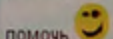
Dana:Параллельно читала книги про сенсорную интеграцию. Как мне кажется, через занятия сенсорной интеграцией можно выровнять высокую чувствительность. Те, все же не принять ее, как данность, а помочь ребенку в уровнях его восприятия. СТОИТ ЛИ ЭТО ДЕЛАТЬ. Т.к. пока он маленький, я могу сделать его микр

Dana:омир комфортным, но когда он вырастет подстраиваться под его высокую чувствительность вряд ли кто-то будет.

Dana:Я сама страдаю от своей высокой чувствительности - шум музыки в уличных кафе для меня ад. И т.п. Те, вопрос именно в том - как выровнять, компенсировать высокую чувствительность

Институт Ньюфелда:Дарья, записано

Евгения: Получается все высокочувствительные-это кинестетики
Институт Ньюфелда:Мы дойдем до темы, как

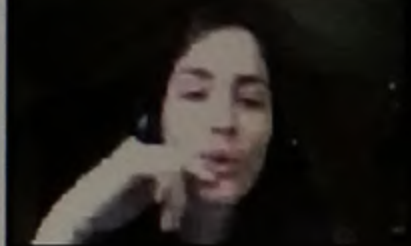


помочь
Евгения:Интуиты и кинестетики

Кто такие высокочувствительные дети?

- ☑ Шире спектр воспринимаемых ощущений (запахи, вкусы, звуки, эмоциональные проявления и т.д.)
- ☑ Интенсивнее переживают эмоции
- ☑ Часто более требовательны в младенчестве
- ☑ В более старшем возрасте или в острые моменты высокая чувствительность может плотно скрываться под защитами
 - ☑ *Может оно и к лучшему?*

Video



Chat

Институт Ньюфелда: Дарья, записано
Евгения: Получается все высокочувствительные-это кинестетики
Институт Ньюфелда: Мы дойдем до темы, как помочь 😊
Евгения: Интуиты и кинестетики
Kseniya Eremeeva: Как без изменения интонации говорить ребенку "нет"? Пытаюсь говорить без суровости, строгости, но заботливо и с любовью, но дочка все равно крайне чувствительно реагирует...
Оксана Сергуняева: Это рассказ о моем сыне
Оксана Сергуняева: "моим
Галина_1: точно так и у нас было, в колыске лежал, сам не спал, грудь была бесконечно...
Институт Ньюфелда: Очень много проявлений чувствительности, да...
Институт Ньюфелда: У всех свои комбинации
Сара: высокочувствительный ребенок у которого проявляется эмоционально и тактильно слабо развитая нервная система
Институт Ньюфелда: Сара, не совсем понятный вопрос. Слабо ли развита их НС

Как наш мозг защищает нас от ранящих переживаний?

- ☒ Мы перестаём чувствовать свои эмоции

Video



Chat

Институт Ньюфелда: Мы дойдем до темы, как

помочь 😊

Евгения: Интуиты и кинестетики

Kseniya Ereemeva: Как без изменения интонации говорить ребенку "нет" Пытаюсь говорить без суровости, строгости, но заботливо и с любовью, но дочка все равно крайне чувствительно реагирует...

Оксана Сергуняева: Это рассказ о моем сыне

Оксана Сергуняева: * моем

Галина_1: точно так и у нас было, в коляске лежал, сам не спал, грудь была бесконечно;

Институт Ньюфелда: Очень много проявлений чувствительности, да...

Институт Ньюфелда: У всех свои комбинации

Сара: высокочувствительный ребенок у которого проявляется эмоционально и тактильно слабо развитая нервная система

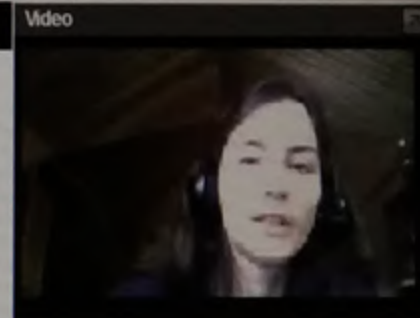
Институт Ньюфелда: Сара, не совсем понятен вопрос. Слабо ли развита их НС

Алина_1: как помочь найти слезы 2,4 сын практически нет слез.

Сара: слабо развитая Нс черевато высокочувствительностью

Мягкое сердце

- Слезы
- Забота
- Осторожность
- В конечном итоге рост и развитие



Chat

Институт Ньюфелда: Дарья, записано
Евгения: Получается все высокочувствительные-это кинестетики
Институт Ньюфелда: Мы дойдем до темы, как помочь 😊
Евгения: Интуиты и кинестетики
Kseniya Eremeeva: Как без изменения интонации говорить ребенку "нет"? Пытаюсь говорить без суровости, строгости, но заботливо и с любовью, но дочка все равно крайне чувствительно реагирует...
Оксана Сергуняева: Это рассказ о моем сыне
Оксана Сергуняева: "моем
Галина_1: точно так и у нас было, в коляске не лежал, сам не спал, грудь была бесконечно...
Институт Ньюфелда: Очень много проявлений чувствительности, да...
Институт Ньюфелда: У всех свои комбинации
Сара: высокочувствительный ребенок у которого проявляется эмоционально и тактильно слабо развитая нервная система
Институт Ньюфелда: Сара, не совсем понятный вопрос. Слабо ли развита их НС
Алина_1: как помочь найти слезы 2,4 сыну практически нет слез.
Сара: слабо развитая Нс черевато высокочувствительностью
Институт Ньюфелда: Алина, Сара, записала ваши вопросы 😊

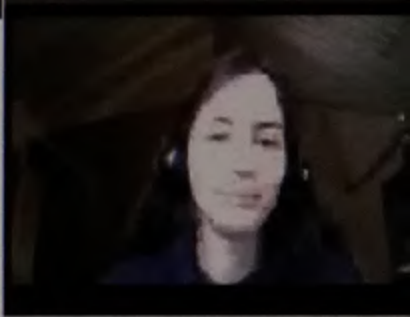
00:54:40

Как наш мозг защищает нас от ранящих переживаний?

- ☒ Мы перестаём чувствовать свои эмоции
- ☒ Перестаём видеть то, что нас ранит
- ☒ Отталкиваем тех, к кому привязаны
- ☒ Вместо людей привязываемся к объектам
- ☒ Встаём в позицию главного в отношениях, потому что зависеть от другого уязвимо

00:54:40

Video



Chat

эмоционально чувствительный как ему помочь как помочь ему лучше адаптировать Институт Ньюфелда: Елена, мы дойдем до

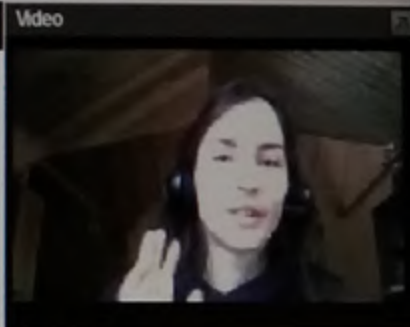
этого на лекции 😊

Гиндин Мария: еще вопрос ингда сын выдумывает ситуации про которые щас говорим. допустим говорю что нельзя переходить одному дорогу то сын выдумывает ситуацию. я видел мальчик переходил сам дорогу и его сбила машина... это он так переживает эти ситуации выдумки такие с любой ситуацией даже не про безопасност Родик Елена: как вообще выстроить дисциплину чтоб не ранить

Елена: дочка 5,5 лет считает себя плохим человеком, говорит: пусть мне будет хуже все всегда". "жизнь не удалась", "мне нужно умереть". очень чувствительна и эмоциональна. хотя сама я все, но самоагрессия пугает. стараюсь успокоить, обнять, разобрать проблему. жаль ее

Елена:* сама Вч

Екатерина_2: Можете что-нибудь посоветовать на предмет как объяснить чужо людям или педагогам, что ребенок высокочувствительный и именно поэтому не рыдает, а принимает натый агрессивный ви В садике моя дочь и ещё одна девочка агрессивией реагировали на травлю от воспитателей и любимчиков воспитателей.



Chat

Анастасия_3:
Татьяна Макарова: Является ли то, что ребенок командует взрослым во время игры, признаком альфа-ребенка
Татьяна Макарова: Да, Маша это имя ребенка (к вопросу про выбросить)
Людмила Launch class: какие особенности подведение к слезам тщетности с ВЧ детьми Институт Ньюфелда:Татьяна, про альфа детей у нас есть курс подробный, сегодня не будем останавливаться на этом, чтобы успеть все вопросы охватить про ВЧ <http://neufeldinstitute.com/int/ru/alpha-deti/>
Nikińskaia Tatiana: задавала все эти вопросы дочпри (Вовремя попала на курс аьфа-детей сейчас исправляю
Институт Ньюфелда:Людмила, Анастасия, записала
Алена Зайковская:Пример с бабушкой хорош. Кажется, у меня проблемы с альфой
Natalia B: до какого возраста ребенка не нужно спрашивать, что он хочет есть сыну 11 лет, он не хочет то, что я готовлю, на вопрос, что он хочет - говорит, не знаю.
Галина_1: получается, что любая ошибка или сомнение родителя сразу ребенка переносит в альфу но ведь это не реально, быть идеальной 24 часа в сутки, от этого у меня самой много тревоги, которая передается ребёнку, получается замкнутый круг где же выход

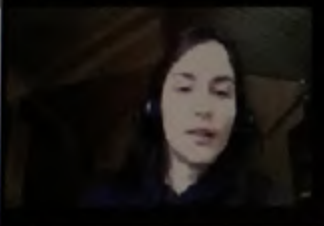
00:54:40

Как жить с высокочувствительным ребёнком, чтобы ему не приходилось выстраивать защиты?

- ☒ Лучше меньше переживаний, чем больше
- ☒ Не позволять усомниться в нерушимости ваших отношений
- ☒ Отсутствие запретов на какие-либо чувства
 - ☒ Нет негативных и позитивных чувств, для развития важны все чувства
- ☒ Помощь в переживании уязвимых чувств
- ☒ Не принимать чувства ребёнка на свой счёт
- ☒ Компенсировать несдержанность, пока ребёнок не дорастёт до появления смешанных чувств

00:54:40

Video



Chat

у нас есть курс подробный, сегодня не будем останавливаться на этом, чтобы успеть все вопросы охватить про В4

<http://neufeldinstitute.com/intro/alpha-det/>

Nikitinskaia Tatiana задавала все эти вопросы дочри (Во время попала на курс альфа-детей сейчас исправляю

Институт Ньюфелд/Людмила, Анастасия, записала

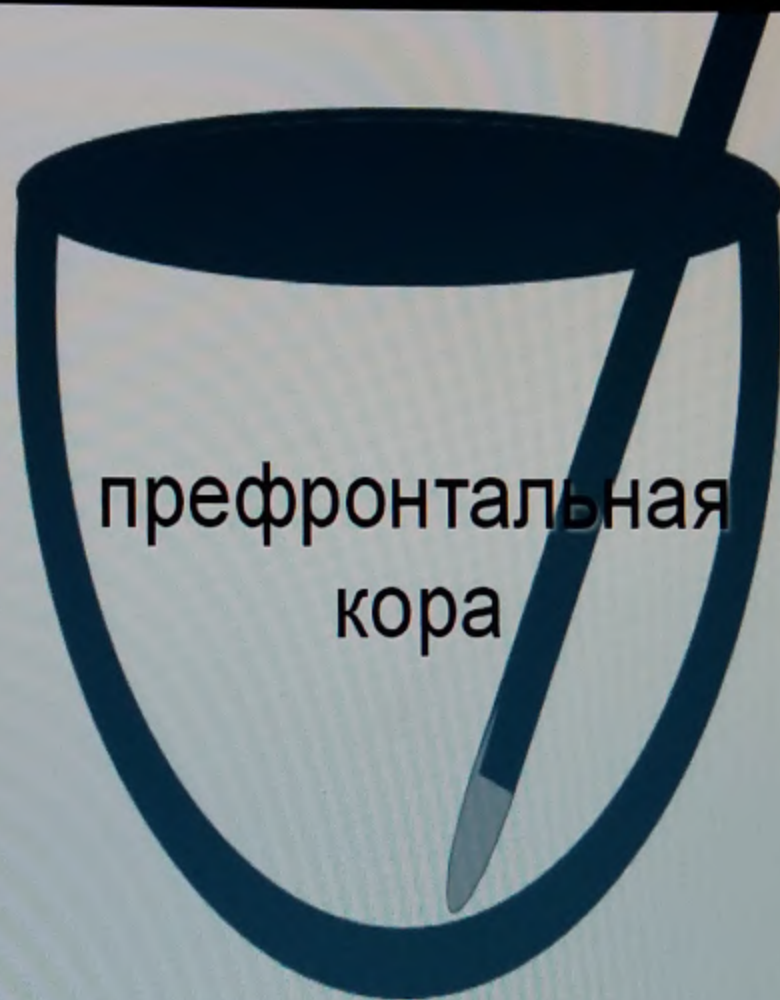
Алена ЗайкокскаяПример с дедушкой хорош

Кажется, у меня проблемы с альфой
Natalia B: до какого возраста ребенка не нужно спрашивать, что он хочет есть сыну 11 лет он не хочет то, что я готовлю, на вопрос, что он хочет - говорит не знаю.

Галена_1: получается, что любая ошибка или сомнение родителя сразу ребенка переносит в альфу но ведь это не реально, быть идеальной 24 часа в сутки, от этого у меня самой много тревоги, которая передается ребёнку, получается замкнутый круг где же выход

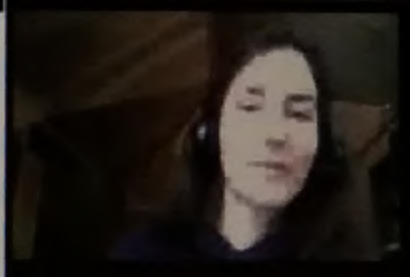
Алена Зайкокская: Мама считает что повышенная забота вредит (вкусняшки, знать что кушает опережать в потребности), тила к избалованности ведет Она с нами проводит много времени и открыто конфликтует на эту тему Какие аргументы ей привеси, чтобы ее этот основной аргумент поставить под сомнения

Olga Qчуждая притча



00:54:40

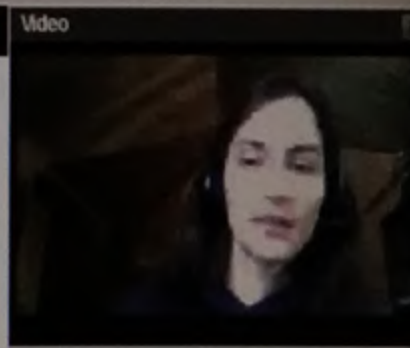
Video



Chat

Алена Зайковская: Великолепная метафора!
Растрогала 😊
Людмила Launch class: есть ли уровни чувствительности, чек лист Институт Ньюфелда(Записала)
Nikińskaia Tatiana: Дочь ВЧр очень не любит врачей и любые процедуры. сдать кровь - катастрофа. дочке 3 года. Я зная, про ее ВЧ перебиваю, проговариваю, утешаю. Как реагировать на язвительные замечания окружающих "такая большая девочка и капризная", "как вы ее избаловали".
Татьяна Макарова: Как донести до ребенка, что уход на работу это не отвержение, а необходимость. Многократно это повторяю, что люблю ее, что скучаю, перебиваю расставание, но вижу, что ей очень тяжело даются эти расставания. Есть ли более действенные способы
Anastasia_1: как правильнее уведомить ребенка с площадки пока действует только "я ухожу"
Людмила Launch class: для ВЧ детей лучше домашнее обучение или они могут адаптироваться к школе
Nikińskaia Tatiana:Присоединяюсь к вопросу про школу, в садик не ходим Институт Ньюфелдазаписано!
Екатерина_2: Присоединяюсь к вопросу о снижении чувствительности при помощи занятий по сенсорной интеграции

Как правило, способность к смешанным чувствам развивается в 5-7 лет, но у высокочувствительных детей это происходит позже – в 7-9 лет

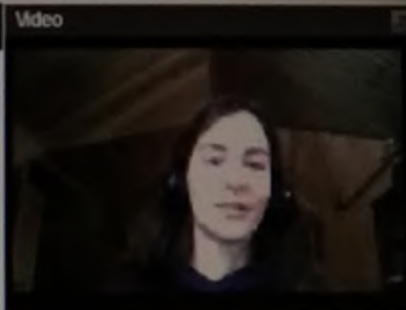


Chat

Людмила Launch class: есть ли уровни чувствительности, чек лист Институт Ньюфелда(Записала)
Nikitnskaia Tatiana: Дочь ВЧр очень не любит врачей и любые процедуры. сдать кровь - катастрофа. дочке 3 года. Я зная про ее ВЧ перебиваю, проговариваю, утешаю. Как реагировать на язвительные замечания окружающих "такая большая девочка и капризная", "как вы ее избаловали".
Татьяна Махарова: Как донести до ребенка, что уход на работу это не отвержение, а необходимость. Многократно это повторяю, что люблю ее, что скучаю, перебиваю расставание, но вижу, что ей очень тяжело даются эти расставания. Есть ли более действенные способы.
Anastasia_1: как правильнее увести ребенка с площадки пока действует только "я уйду".
Людмила Launch class: для ВЧ детей лучше домашнее обучение или они могут адаптироваться к школе.
Nikitnskaia Tatiana:Присоединяюсь к вопросу про школу, в садик не ходим Институт Ньюфелдазаписано!
Екатерина_2: Присоединяюсь к вопросу о снижении чувствительности при помощи занятий по сенсорной интеграции.
Yulia_2: а как быть если ребенок может ударить, радоваться и не говорить что маму нельзя маму бить и маме не приятно

00:54:40

Наша задача: терпеливо ждать, пока ребёнок дорастёт до появления смешанных чувств, которые позволят ему выражать свои эмоции более уравновешенно. А тем временем относиться с пониманием к его интенсивным проявлениям и беречь его чувствительность...



Chat

окружающих "такая большая девочка и капризная", "как вы ее избаловали".
Татьяна Макарова: Как донести до ребенка, что уход на работу это не отвержение, а необходимость. Многократно это повторяю, что люблю ее, что скучаю, перекрываю расставание, но вижу, что ей очень тяжело даются эти расставания. Есть ли более действенные способы.
Anastasia_1: как правильное увести ребенка с площадки пока действует только "я ухожу"
Людмила Launch class: для ВЧ детей лучше домашнее обучение или они могут адаптироваться к школе
Nikitinskaia Tatiana:Присоединяюсь к вопросу про школу, в садик не ходим
Институт Ньюфелда записано!
Екатерина_2: Присоединяюсь к вопросу о снижении чувствительности при помощи занятий по сенсорной интеграции
Yulia_2: а как быть если ребёнок может ударить, радоваться и не говорить что маму нельзя маму бить и маме не приятно
Daria:Появление смешанных чувств у ВЧ детей происходит позже. Может до 9-ти лет на семинаре Ньюфелда это звучало. В школе таким детям ОЧЕНЬ тяжело, они уходят в защиты. Поэтому если идти в школу то работа родителя по вытаскиванию из защиты ребенка должна быть особенной. Мы на СО, учимся дома.

00:54:40

Дополнительные материалы:

- ☒ Дебора Макнамара, статья в трёх частях «Как помочь расцвести детям-орхидеям»:
 - ☒ Часть 1: <http://alpha-parenting.ru/2016/06/06/kak-pomoch-rastsvesti-detyam-orhideyam-chast-1-iz-3/>
 - ☒ Часть 2: <http://alpha-parenting.ru/2016/09/01/kak-pomoch-rastsvesti-detyam-orhideyam-chast-2-iz-3/>
 - ☒ Часть 3: <http://alpha-parenting.ru/2016/09/05/kak-pomoch-rastsvesti-detyam-orhideyam-chast-3-iz-3/>
- ☒ Элейн Эйрон, книга «Высокочувствительный ребёнок», изд-во «Ресурс»
- ☒ Дебора Макнамара, статья «Что чувствительные дети хотели бы рассказать нам о себе»: <http://alpha-parenting.ru/2017/03/06/cto-chuvstvitelnyie-deti-hoteli-by-rasskazat-nam-o-sebe/>

00:54:40

Video



Chat

даются эти расставания. Есть ли более действенные способы
Anastasia_1: как правильнее увести ребенка с площадки пока действует только "я ухожу"
Людмила Launch class: для ВЧ детей лучше домашнее обучение или они могут адаптироваться к школе
Nikitinskaia Tatiana: Присоединяюсь к вопросу про школу, в садик не ходим
Институт Ньюфелда записано!
Екатерина_2: Присоединяюсь к вопросу о снижении чувствительности при помощи занятий по сенсорной интеграции
Yulia_2: а как быть если ребенок может ударить, радоваться и не говорить что маму нельзя маму бить и маме не приятно
Dana: Появление смешанных чувств у ВЧ детей происходит позже. Может до 9-ти лет на семинаре Ньюфелда это звучало. В школе таким детям ОЧЕНЬ тяжело, они уходят в защиты. Поэтому если идти в школу, то работа родителя по вытаскиванию из защиты ребенка должна быть особенной. Мы на СО, учимся дома.
Екатерина_4: Спасибо большое! Сижу, плачу. Мы уже доросли до первых звончков смешанных чувств, и весь путь этот прошли с нашей гиперчувствительностью...
Институт Ньюфелда: Записала все вопросы



00:59:29 / 01:40:06

Fullscreen

Chat

Video